

Le Puy en Velay, le 06/10/2026

COMMUNIQUE DE PRESSE

Chaque année depuis 2021, à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre la douleur :

L'Unité douleur de l'hôpital Emile Roux propose une soirée conférence tout public.

Plus de 12 millions de Français souffrent de douleurs chroniques*(1), soit plus de 20% de la population française qui déclarent avoir des douleurs d'intensité modérée à sévère.

L'endométriose touche 10 à 20% de femmes en âge de procréer.

75% des femmes présentant des douleurs pelviennes chroniques sont porteuses d'endométriose.

70% des adolescentes ayant des règles douloureuses sont concernées...

L'endométriose est une maladie hétérogène, son diagnostic est souvent retardé parfois jusqu'à 7 ans après l'apparition des premiers signes !!

C'est un problème de santé publique car elle **peut entraîner une incapacité sévère** dans le quotidien de ses femmes.

Il y a un impact notable sur la vie intime, professionnelle, familiale et sociale.

On parle d'**handicap invisible**...

Les mécanismes d'action sont à présents mieux connus d'un point de vue physiopathologique.

Les critères diagnostiques sont précisés dans l'ensemble des recommandations de la société savante (HAS*(2), SFETD, CGNOS ,...).

Les recommandations thérapeutiques sont régulièrement mises à jour et de **nouveaux traitements en cours de développement.**

Malgré tout, il y a un grand nombre de patientes douloureuses chroniques qui passent à la trappe ...avec une **errance médicale et une consommation excessive d'antalgiques bien souvent peu efficaces...**

Les différentes structures d'évaluation et de traitement de la douleur ont pour but commun de lutter contre cette douleur.

De nouveaux modèles de parcours patientes sont en cours de développement dans l'hexagone (éducation thérapeutique, centre de référence, lien médecine de ville/hôpital,).

Par le biais de cette soirée, nous proposerons des axes de réflexion autour de la **gestion de la douleur chronique dans la maladie endométriose.**

Toute l'équipe de l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur et la gynécologue-obstétricienne la Dr Virginie Roumeau auront à cœur de pouvoir réaliser ce partage autour d'une **soirée de sensibilisation et de transmission :**

Avec quelques messages importants (identification des symptômes, les facteurs prédisposants/aggravants, la place de l'imagerie et de la chirurgie, la gestion des crises, les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses, l'impact émotionnel...).

Docteur Christèle PEREZ

Anesthésiste- réanimateur/Algologue

*(1) Livre blanc SFETD (société française d'évaluation et traitement de la douleur) 2017

*(2) Recommandations bonne pratique dans la prise en charge de l'endométriose HAS/CNGOS 2017